MOHI Pilates

2026年度 マシンピラティス養成コース

Teacher Training / コース概要・受講条件

リフォーマー・キャデラック・チェアー・バレル・スパインコレクターを用いた、
初級〜中級のクラス指導を学ぶ実践型プログラムです。
型を学び、意味を理解し、現場で再現できる指導につなげます。

受講料

一括 836,000円（税込）

分割 880,000円（最大3回）

お支払いは銀行振込です。カード払いには対応していません。

期間・受講形式

全6回、各7時間・計42時間（休憩を除く）を3か月以内で実施します。
対面に加え、オンライン受講にも対応しています。受講料は同じです。
欠席・振替等については、個別にご相談ください。

実習・認定試験

マシンピラティスのプライベートレッスンの受講と指導を、
各30〜50時間行うことを推奨します。
認定試験は最終講義終了の1か月後を予定しています。
詳細は後日ご連絡します。認定資格証は試験合格者に発行します。

卒業後の再受講

卒業後1年間は、リテイク（再受講）が無料です。
オンラインサロンやワークショップでも、学びを深める機会があります。

その他にかかる費用

MOHI Pilatesでセッション受講・指導練習をする場合：
セッション受講料 3,000〜15,000円 / 回
スタジオレンタルフィー 3,000円〜 / 回

MOHI Pilates

2026年度 マシンピラティス養成コース

Teacher Training / 学習の流れ・2026年の講義日程

学習の流れ

事前準備：教材を受け取り、事前テストで基礎理解を確認します。
講義・実技：エクササイズの目的、指導方法、クラスの構成を学びます。
実践・見学：自分で受講し、指導し、ほかの指導者のクラスから学びます。
振り返り：フィードバックを通じて、観察・判断・伝え方を磨きます。
試験：最終講義終了の1か月後を予定。詳細は後日ご連絡します。

2026年の講義日程

期	1か月目（3日）	2か月目（2日）	3か月目（1日）
第1期	1/17・18・19	2/14・15	3/15
第2期	4/18・19・20	5/16・17	6/21
第3期	7/25・26・27	8/22・23	9/27
第4期	10/17・18・19	11/14・15	12/20

各月の初日：10:00〜18:00 / その他の日：9:00〜17:00
※第4期の10月17日（土）は、9:00〜17:00 です。
上記は講義日程です。認定試験日とは別です。
日程に変更がある場合は別途ご案内します。

教材とサポート

テキスト、受講者限定の動画テキスト、エクササイズ動画を用意しています。
代表 関口智弘のセッション受講、オンライン教材、
毎月の個別コンサルティング（オンライン可）を案内しています。
詳しい受講特典や受講方法は、個別相談でお話しください。

ご相談・お申し込み

公式サイトの個別相談・お申し込みフォームをご利用ください。
https://mohipilates.com/inqury-t/

※料金・日程・講座内容等は、状況により変更となる場合があります。
※お支払い後の返金はいたしかねますので、内容をご確認のうえお申し込みください。